

# Gratis Info-Abend

## Bettenberatung

# HJ. REIST AG

INNENDEKORATION

Zentrum für gesunden Schlaf



Rückenschmerzen im Bett?  
Schlecht geschlafen?  
Schmerzen am Morgen?  
Verspannungen beim Liegen?



## Was tun bei Liege- und Schlafproblemen?

Erfahren Sie, welches die Gründe für **Verspannungen und Schmerzen im Bett** sind und was Sie dagegen tun können.

Sie **lernen Möglichkeiten und Methoden kennen**, die Sie selber bei Schlaf- und Liegeproblemen anwenden können.

**Frieren und / oder Schwitzen im Bett**, was Sie dagegen tun können.

Sie werden feststellen, dass es noch viel mehr **Einflüsse auf ihr Liege- und Schlafverhalten** gibt, als Sie sich bisher vorgestellt haben.

3457 Wasen i.E. [www.reist-wasen.ch](http://www.reist-wasen.ch)



# Gratis Info-Abend

## Vortrag

Cornelia Reist hat die Ausbildung zur zertifizierten Liege- und Schlaftherapeutin RLS absolviert und führt Sie durch die unbekannte Welt des Liegens und Schlafens.

## Termine 2025

Mittwoch  
Dienstag  
Freitag

21. Mai  
26. August  
14. November

20.00 Uhr  
20.00 Uhr  
20.00 Uhr

Kein Verkauf an diesen Terminen.

## Ort

Im Geschäft der HJ. Reist AG an der Dorfstrasse 28,  
3457 Wasen i. E.

## Anmeldung

**BITTE UNBEDINGT ANMELDEN!**

Die Platzzahl ist beschränkt.

Tel. 034 437 12 38

oder per E-Mail: [info@reist-wasen.ch](mailto:info@reist-wasen.ch)

## Kosten

Diese Vorträge sind kostenlos

# Bettenberatung

# HJ. REIST AG

INNENDEKORATION

Zentrum für gesunden Schlaf

3457 Wasen i.E.

[www.reist-wasen.ch](http://www.reist-wasen.ch)

